



PROGRAMA

IDEAL+



Bienestar Integral

Programa de Bienestar Integral creado especialmente para colaboradores de Ideal y sus familias que busca fortalecer su bienestar emocional, social y familiar, con apoyo de profesionales expertos, de manera confidencial y cercana.



¿QUÉ ES IDEAL+?

Ideal+ es un espacio de apoyo diseñado para acompañar su bienestar integral en diferentes áreas de la vida:

 **Emocional**

 **Social**

 **Familiar**

Cuenta con atención especializada por profesionales para ayudar con sus inquietudes personales y/o familiares.



SERVICIOS QUE OFRECE EL PROGRAMA



Asistente Social

Apoyo directo con profesionales que orientan y acompañan a los colaboradores y su familia (mayor de 18 años), de manera ilimitada.



Psicología

Atención psicológica de terapia breve dirigida a colaboradores y colaboradoras, orientada a mejorar su bienestar emocional.



Derecho de Familia

Asesoría legal y acompañamiento en temas familiares, atención dirigida a colaboradores y colaboradoras.

BENEFICIOS CLAVE

1

Apoyo profesional
en salud emocional

2

Orientación social
y familiar

3

Talleres y cursos de
bienestar integral

4

Actividades para
toda la familia

5

Atención confidencial
y respetuosa



CONFIDENCIALIDAD GARANTIZADA

Su participación y la información que
comparta es **completamente confidencial**,
respetando su privacidad y profesionalismo
en cada atención.



¿QUIÉN PUEDE USARLO?

Todos los **colaboradores de Ideal** están invitados
a participar en este programa de apoyo.



MÁS INFORMACIÓN

Para agendar una **sesión de atención** y/o
conocer los **talleres mensuales**:

www.programaidealmas.cl

Para agendar una atención, dirigirse a:

Agendar una cita

También se puede contactar por
WhatsApp: +56 9 5343 8275

